

LE DE SPORT NOMADE

bande de résistance pour muscler les fessiers, une roue abdominale pour les abdos, une corde à sauter pour le cardio, des pompes push-up pour sculpter le haut du corps... L'appareil de fitness E-It de e-zifit permet de soigner sa forme et ses formes en suivant les conseils d'un coach virtuel en vidéo. On commence par créer des exercices sur mesure en fonction de sa morphologie actuelle et de celle souhaitée... Ensuite, grâce à des capteurs installés sur les accessoires, l'application indique les bons gestes et corrige les mauvaises postures. Disponible sur iOS et Android, 350 € (*E-zicom.com*).



ÉLECTROSTIMULATION

En envoyant des impulsions électriques au niveau des pieds et des mollets, le stimulateur circulatoire Power Stepper de Terraillon encourage la circulation sanguine et augmente l'oxygénation musculaire. Le stimulateur est indiqué pour combattre le gonflement des jambes, soulager les crampes et les douleurs articulaires, ou éviter l'accumulation de sang dans les membres inférieurs chez les diabétiques. Il dispose de 2 repose-pieds mobiles ainsi que d'électrodes à positionner sur des zones spécifiques (jambes, cuisses, dos, bras...), 250 € (*Terraillon.com*).



CURE DE JOUVENCE

Vieillesse cutanée, vergetures, cellulite... Le Pad cosmétique L de Line5 promet de rajeunir votre peau grâce à des émissions de lumière rouge depuis ses huit LED. Cette lumière va stimuler les cellules afin de fabriquer plus de collagène, de fibres élastiques et d'acide hyaluronique. Résultat : la peau gagne en tonicité, les vergetures rouges et blanches disparaissent, les rides s'estompent et le teint devient éclatant. À utiliser un jour sur deux lors de séances de six à douze minutes, 539 € (*Line5paris.com*).

LE TOP DES APPLIS



Testez votre santé mentale

Conçu à partir des matrices de Raven, QI Pro de Gamesport évalue la capacité de raisonnement logique en posant 40 questions en 40 minutes. Développé avec un psychologue, ce test se distingue des offres en ligne par sa rigueur et sa durée. Gratuit pour iOS et Android.



Secrets de beauté

En scannant simplement l'emballage d'un produit cosmétique sur Inci Beauty, on en découvre la composition et la dangerosité (irritations, allergies...). Le diagnostic s'appuie sur les rapports officiels des autorités sanitaires. Une manière ingénieuse de dépasser l'obligation légale consistant à n'indiquer que les substances chimiques dosées à plus de 1%. Gratuit pour iOS, Android et Windows.



Bien vu

Tirant avantage de la caméra du mobile, ViaOpta Daily de Novartis aide au quotidien les personnes atteintes de troubles de la vision. La caméra sait reconnaître des objets, des couleurs, des billets de banque, agrandir les petits caractères, ou encore lire un texte à voix haute. Gratuit pour iOS et Android. P. G.